

		8h30	12H15		17h00		
Lundi		MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Intremédiaire Mélanie		
Mardi					MATWORK Team Appareils Mélanie	MATWORK Inter / Avanced Mélanie	
Mercredi			MATWORK Débutant Alexandre		MATWORK Intermédiaire Sandra	MATWORK Advanced Sandra	
Jeudi							
Vendredi		MATWORK Débutant Mélanie					

Période 18 octobre > 24 décembre 2021

Team : 10 cours de 55' pour 350.- CHF

Informations et inscriptions :

Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch